

Cosa devo portare?

Indossa scarponcini da trekking, vestiti a strati con capi leggeri e caldi indossando pantaloni possibilmente lunghi. Porta con te un impermeabile e intimo di ricambio. Nello zaino metti crema solare, cappellino e occhiali da sole. Assicurati di avere acqua (almeno 1,5 L) e cibo (frutta, frutta secca, cioccolata e 1-2 panini se stai fuori per pranzo).

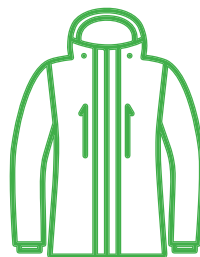
MOENA
OUTDOOR



Scarponcini da trekking



Zaino



Impermeabile



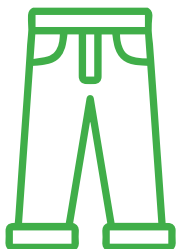
Ricambio



Snack



Cappellino



Pantaloni lunghi



Berretto e guanti



Macchina fotografica



Crema solare



Occhiali da sole



Acqua



SPORT CHECK POINT MOENA
Strada de Sèn Pelegrin, 2 - 38035 Moena (TN)
presso la Scuola di Sci Moena Dolomiti
tel. 0462 573770
infomoena@fassasport.com